



Isabelle Cornuau
Audioprothésiste D.E.
Spécialiste de l'audition

Parce que votre audition est unique,
nous nous engageons pour vous aider
à maintenir le lien avec vos proches et votre entourage,
grâce à une meilleure audition

Nos engagements auprès des patients

- Fournir un service de qualité au prix juste
- Un large choix d'appareils auditifs
- Garantie 5 ans
- Prise en charge des acouphènes



ouvert 6j/7

ORLÉANS 4 rue du Tabour 45000 ORLÉANS 02 38 62 96 00	OLIVET 314 rue Marcel Belot 45160 OLIVET 02 38 63 64 10	CHÂTEAUNEUF-SUR-LOIRE 16 Grande Rue 45110 CHÂTEAUNEUF-SUR-LOIRE 02 38 58 97 56	LA FERTÉ SAINT-AUBIN 41 rue du Général Leclerc 45240 LA FERTÉ SAINT-AUBIN 02 38 47 52 43
--	---	--	--

www.audition-cornuau.fr contact@audition-cornuau.fr



ESCALES INCONTOURNABLES DU RHÔNE

CROISIÈRE 7J/6N
21 AU 27 JUILLET 2025



Crédits photos : La Vie Devant Soi

NOS rendez-vous PROGRAMME / SORTIES

AVRIL-MAI-JUIN 2025

ORLÉANAISE DEPUIS 50 ANS



SAINT-FARDEAU
MERCREDI 30/04

édito

Le printemps ouvre les colorations de la nature. Ce programme vous invite de châteaux en jardins à égayer vos journées de printemps dans la bonne humeur... Et pourquoi pas, aller un peu plus loin « Escales Incontournables du Rhône », vous attend, fin juillet, pour vous enchanter. Et naturellement, vos ateliers rythment votre quotidien par vos activités, quelles soient hebdomadaires, mensuelles ou ponctuelles.

Je vous souhaite de beaux moments partagés au travers de ce programme.

Chaleureusement
Avec toutes mes amitiés



Véronique MARTINS
Directrice

AGENDA : FERMÉ VEN 02/05, 09/05, 30/05

LA VIE DEVANT SOI
Accueil du lundi au vendredi :
9h à 12h - 14h à 17h30
37 Bis Quai de Prague
45100 Orléans
TÉL : 02 38 73 56 72
Email : contact@laviedevantsoi.fr
www.laviedevantsoi.fr
Tram A arrêt Tourelles Dauphine
Ligne Bus 1, 5, 16



S'inscrire

« ESCALES INCONTOURNABLES DU RHÔNE »

CROISIÈRE 7J/6N
21 AU 27 JUILLET 2025

Tout au long de cette croisière, vous pourrez admirer la beauté des paysages qui subliment le Rhône. De Tain l'Hermitage à Collonges-au-Mont-d'Or, un tourbillon de saveurs sucrées et salées vous attend entre dégustation de chocolat raffiné et dîner gastronomique exceptionnel à l'Abbaye de Collonges Paul Bocuse. Majestueux et dépaysant, plongez au cœur d'un cadre extraordinaire dont le charme et le parfum vous envoûteront.

CAFÉ PARTAGÉ SENIOR



VEN 25/04 - 23/05
27/06

Une fois par mois, venez passer un moment agréable autour de conversations variées.

RDV 15h - Le Martroi
12 Place du Martroi
Sans inscription - Consommation à votre charge

Rencontre Conférence



3 € par séance ou
abonnement 30€ par an
Rendez-vous : 14h30
37 bis, Quai de Prague



VOUS AVEZ DIT « PAROLES » ?
JEU 24/04
COLETTE
JEU 15/05

Reine Garcia vous propose de partager la vie et l'œuvre de Jacques Prévert. Et dans un second temps redécouvrez celles de Colette, disparue il y a 70 ans.



« LES ÉCRIVAINS VOYAGEURS »
VEN 16/05

Les romans de Pierre Loti sont connus, beaucoup moins ses récits de voyages : l'Ile de Pâques, Pékin, La Palestine. Marie-Françoise Brignon propose de vous les faire découvrir.



LES LANGUES CELTIQUES
MER 18/06

Les celtes en tant que civilisation ont disparu depuis plus de 15 siècles, mais que reste-t-il de leur langue en Bretagne et dans les îles britanniques. C'est ce que vous propose de découvrir Eric Bureau.



PETITE HISTOIRE DE LA LANGUE FRANÇAISE
MER 07/05 part 3

Eric Bureau vous propose de découvrir d'où vient notre langue, le français. De nos prétendus ancêtres les gaulois, des conquérants romains ou bien des francs ?



LA SUISSE EN TRAIN
VEN 23/05

Jean-Claude Berthomier vous embarque en train, avec un diaporama de photos commentées, pour un voyage à travers la Suisse afin d'y découvrir les plus beaux paysages.



LA PRINCESSE PALATINE
JEU 26/06

Venez découvrir avec Didier Paillet, la personnalité excentrique de la Palatine, belle-sœur de Louis XIV dans le décor de Versailles.

Sortir

Présentation du programme VEN 04/04

Présentation de votre programme trimestriel, un moment privilégié pour une rencontre autour de vos prochaines sorties.

Rencontre - Gratuit 14h30
37 bis, Quai de Prague



Parc de Loire MER 23/04

Jean-Claude Berthomier vous propose une balade au Parc de Loire, parc naturel entre la levée des Capucins et le Bois de l'Île Charlemagne. Terminez votre escapade par un déjeuner.

Sortie Marche - 25 € - 7 km
RDV 8h55 Arrêt Tourelles - Bus ligne 16



Le Jardin d'Aimée Loiret

VEN 27/06

Valérie Demars, parfumeuse, vous invite au Jardin d'Aimée qui abrite une plantation de rosiers Damascena cultivés selon les principes de l'agrobiologie. Huiles essentielles, eaux florales et macérats sont autant de trésors à découvrir en suivant les étapes de ce savoir-faire traditionnel.

Sortie Journée - 85 € - RDV par courrier



Art Floral VEN 25/04

Osez l'asymétrie, laissez parler votre créativité pour réaliser une composition japonisante.

Atelier Floral - 25 € - RDV 14h30
37 bis, Quai de Prague



Mille Chœurs pour un Regard DIM 27/04

La chorale de La Vie Devant Soi, sous la direction de Colette Dargent, chante pour la recherche en ophtalmologie avec Rétina-France.

Sortie Orléans - Gratuit (Boîte à don)
15h - Notre Dame des Blossières



Lire

TOUS LES JOURS

De nombreux ouvrages sont mis à votre disposition : roman, policier, histoire, aventure, nature, biographie, loisirs, poésie...

Accès libre - 37 bis, Quai de Prague



Château de Ratilly - Château de Saint-Fargeau, Yonne

MER 30/04

Visite guidée du Château de Ratilly, véritable forteresse médiévale, sa construction est achevée au XIII^e siècle, puis transformée en partie à la Renaissance. Déjeuner, puis visite guidée (en partie) du Château de Saint-Fargeau, vous aurez l'occasion de vivre une expérience unique dans ce lieu fascinant. Des fondations aux charpentes, découvrez ce géant de briques roses de 1000 ans.

Sortie Journée - 145 € - RDV par courrier



Château de Montpoupon, Indre et Loire

JEU 15/05

Déjeuner, puis visite guidée du Château où vous plongerez dans l'intimité familiale des propriétaires. Il est entièrement meublé, des cuisines à la salle à manger en passant par les appartements privés. En visite libre, les communs vous font découvrir la passion de la famille pour le cheval et la vénerie, selleries, voitures hippomobiles, tableaux d'artistes et Carrés Hermès. Au cours du XVIII^e siècle, les intérieurs du château seront profondément remaniés.

Sortie Journée - 125 € - RDV par courrier



Le Jardin Secret de Jean-Pierre Coffe, Eure-et-Loir

MAR 27/05

Le Jardin de La Duchaylatière est constitué de plusieurs jardins qui offrent au fil des saisons de multiples facettes. Sa visite vous permettra de découvrir les très nombreuses espèces et variétés, certaines plus rares, de ce parc imaginé par Jean-Pierre Coffe.

Sortie 1/2 Journée - 65 € - RDV par courrier



Nevers Nièvre

MER 11/06

Déjeuner puis, visite guidée du Palais Ducal et de la Cathédrale. Depuis la fin du XV^e siècle, ce château a vu défiler des Comtes, des Ducs, des magistrats... Il doit son appellation de Palais Ducal à sa fonction de palais de justice. La cathédrale possède 2 chœurs, vous l'avez compris, il s'agit d'une cathédrale pas comme les autres. Quinze siècles d'histoire avec des trésors à la clé !

Sortie Journée - 145 € RDV par courrier

Inscriptions & Adhésions

ADHÉSIONS 2024/2025

37 € (22 € /pers non imposable)
60 € couple (40 € couple non imposable)
ORLÉANS & EXTÉRIEURS

NE RÉSERVEZ PLUS À LA DERNIÈRE MINUTE !

Il est important de vous inscrire à réception du programme. Merci.

PARRAINAGE

VOTRE
ADHÉSION
OFFERTE
POUR UN NOUVEL
ADHÉRENT
INSCRIT

Nos ateliers

Bien-être

Préserver votre capital jeunesse par l'activité physique, une bonne hygiène de vie, l'harmonie du corps et de l'esprit.

- **FELDENKRAÏS** : Mercredi 16h15 - atelier hebdo 1h
- **GYM BIEN-ÊTRE** : Lundi 14h15 - mardi 15h30 - atelier hebdo 1h
- **GYM DOUCE** : Vendredi 10h - atelier hebdo 1h
- **GYM TRÈS DOUCE** : Mardi 11h - atelier hebdo 1h
- **LA VIDA DANZA** : Lundi 15h30 - atelier hebdo 1h
- **PILATES** : Vendredi 11h15 - atelier hebdo 1h
- **SELF DÉFENSE SENIORS** : Mercredi 10h - atelier hebdo 1h30
- **SOPHROLOGIE - MÉDITATION** : Jeudi 9h30 - atelier hebdo 1h
- **TAÏ-CHI-CHUAN** : Jeudi 14h - atelier hebdo 1h
- **TECHNIQUES ÉNERGÉTIQUES CHINOISES** : Mardi 14h15 - atelier hebdo 1h
- **YOGA SENIORS** : Mardi 9h30 - atelier hebdo 1h
- **YOGA & RESPIRATION** : Jeudi 10h45 - atelier hebdo 1h

Loisirs et création

Donner libre court à votre créativité en pratiquant une activité artistique, ludique ou de loisirs.

- **CHORALE** : Mardi 15h - atelier hebdo 2h (Salle des Chats Ferrés)
- **JEUX DE MÉMOIRE** : Lundi 14h - atelier hebdo 1h30
- **LIBRE TOUTES CRÉATIONS** : Lundi 14h30 - atelier hebdo - 2h
- **MANDALA** : Mercredi 14h30 - atelier Hebdo 2h
- **ORIGAMI** : Jeudi 14h30 - atelier mensuel 2h
- **SCRABBLE** : Mardi 14h30 - atelier hebdo 2h

Culture et art de vivre

Savouer les plaisirs de la vie, découvrir de précieux savoir-faire, rencontrer d'autres cultures.

- **AUTOUR DU LIVRE** : Mercredi 14h30 - atelier mensuel 2h
- **CONVERSATION ESPAGNOLE** : Mercredi 14h - atelier hebdo 2h
- **LET'S SPEAK ENGLISH** : Lundi 10h ou jeudi 10h15 ou vendredi 11h30 - atelier hebdo 1h
- **« LE SOUFFLE ET LA PLUME » ATELIER D'ÉCRITURE** :
Jeudi 14h - atelier bi-mensuel 2h

Nouvelles technologies

Utiliser les nouvelles technologies pour vous informer, vous divertir et communiquer

- **INFORMATIQUE - INTERNET - TABLETTE TACTILE...** Sur RDV - Nous consulter

Téléphone portable

Contact - messagerie - sms - applications... Sur RDV nous consulter