

# édito

L'été est bien présent, profitez de ces moments de détente pour vous distraire, sortir... Amusez-vous !!

Les difficultés économiques actuelles et l'ambiance parfois morose n'épargnent pas notre association, loin s'en faut ! Malgré une politique de gestion rigoureuse, l'association se heurte à une baisse conjoncturelle de ses activités de loisirs.

Une réflexion s'impose quant à la mutation des besoins, des envies, de l'engagement et de consommations des seniors.

Pour le défi de cette rentrée, nous nous tournons vers vous, nos fidèles adhérents, qui pouvez nous aider à pérenniser nos activités en renouvelant votre adhésion et vos inscriptions sur les divers ateliers et sorties du programme, qui passe au semestre.

Toute l'équipe de LA VIE DEVANT SOI espère vous retrouver à la rentrée pour, ensemble, traverser ces moments difficiles et maintenir le cap, qui sans vous ne donne plus de sens à notre structure et aux joies que chacun y puise. Avec toutes mes amitiés,



Véronique MARTINS  
Directrice

**AGENDA : FERMÉ 10/11, 26/12, 02/01**

## LA VIE DEVANT SOI

Accueil : lundi de 14h à 17h30  
mardi et jeudi : 9h - 12h et 14h - 17h30  
mercredi et vendredi : de 9h à 12h  
37 Bis Quai de Prague  
45100 Orléans  
TÉL : 02 38 73 56 72  
Email : contact@laviedevantsoi.fr  
www.laviedevantsoi.fr  
Tram A arrêt Tourelles Dauphine  
Ligne Bus 1, 5, 16



## FESTIVAL DES CHORALES

**SAMEDI 4 OCTOBRE  
À 14H**

Venez écouter la chorale de « La Vie Devant Soi » sous la direction de Colette Dargent, cheffe de Chœur, lors du 34<sup>e</sup> Festival des Chorales à l'espace Georges Blareau à Sully-sur-Loire

**Sortie 1/2 journée - sans transport**



## CAFÉ PARTAGÉ SENIOR



**VEN 25/07 - 29/08  
26/09 - 31/10  
28/11 - 12/12**

Une fois par mois, venez passer un moment agréable autour de conversations variées.

**RDV 15h - Le Martroi  
12 Place du Martroi  
Sans inscription  
Consommation à votre charge**

# Rencontre Conférence



3€ par séance ou  
abonnement 30€ par an  
Rendez-vous : 14h30  
37 bis, Quai de Prague

## LES REINES DE FRANCE

**JEU 9/10**

Marguerite, Anne, Jeanne, Claude, Eléonore... que fait-on d'elle ? Avec Marguerite Catinaud

## ANGKOR

**JEU 16/10**

Angkor était la capitale du royaume Khmer, abandonnée et envahie par la végétation, ses palais et sanctuaires sont de nouveau mis en valeur. M F Brignon

## COPENHAGUE

**JEU 06/11**

Jean-Claude Berthomier vous emmène à Copenhague, connu pour ses rues pavées, ses monuments emblématiques.

## SURPRENANTE ALIENOR D'AQUITAINE

**JEU 13/11**

Venez découvrir avec Didier Paillet la vie trépidante d'Alienor d'Aquitaine, deux fois Reine.

## ÉCRIVAINS VOYAGEURS RYSZARD KAPUSCINSKI

**JEU 20/11**

Journaliste polonais se révélant écrivain, il parcourt le monde. « Ce magicien du reportage » nous laisse des dizaines de livres dont M F Brignon vous parlera.

## ANNA DE NOAILLES

**JEU 27/11**

Venez découvrir la vie et l'œuvre d'Anna de Noailles avec Reine Garcia.

## BAVIÈRE

**JEU 11/12**

Jean-Claude Berthomier vous emmène en Bavière, ses paysages, ses monuments, ses châteaux...

## LA LANGUE OCCITANE

**MAR 16/12**

Éric Bureau et Reine Garcia vous proposent un après-midi autour de la langue occitane.



Isabelle Cornuau  
Audioprothésiste D.E.  
Spécialiste de l'audition

Parce que votre audition est unique, nous nous engageons pour vous aider à maintenir le lien avec vos proches et votre entourage, grâce à une meilleure audition

Nos engagements auprès des patients

- Fournir un service de qualité au prix juste
- Un large choix d'appareils auditifs
- Garantie 5 ans
- Prise en charge des acouphènes



ouvert 6j/7

**ORLÉANS**  
4 rue du Tabour  
45000 ORLÉANS  
02 38 62 96 00

**OLIVET**  
314 rue Marcel Belot  
45160 OLIVET  
02 38 63 64 10

**CHÂTEAUNEUF-SUR-LOIRE**  
16 Grande Rue  
45110 CHÂTEAUNEUF-SUR-LOIRE  
02 38 58 97 56

**LA FERTÉ SAINT-AUBIN**  
41 rue du Général Leclerc  
45240 LA FERTÉ SAINT-AUBIN  
02 38 47 52 43

www.audition-cornuau.fr

contact@audition-cornuau.fr



## STAR DU MUSIC-HALL

DÉJEUNER SPECTACLE  
CABARET LE VOULEZ-VOUS

**JEUDI 18 DÉCEMBRE 2025**



Crédits photos : La Vie Devant Soi

# NOS rendez-vous

PROGRAMME / SORTIES

DE JUILLET À DÉCEMBRE 2025

ORLÉANAISE  
DEPUIS 50 ANS



**PORTES OUVERTES  
SÉANCES DÉCOUVERTES  
8, 9 ET 10 SEPTEMBRE 2025**



# Sortir

## Présentation du programme VEN 11/07

Présentation de votre programme semestriel, un moment privilégié pour une rencontre autour de vos prochaines sorties.

Rencontre - Gratuit 14h30  
37 bis, Quai de Prague



**Ronsard**  
Manoir de la Possonière  
JEU 31/07

Visite avec audioguide de la maison natale Pierre de Ronsard, manoir et communs troglodytiques ornés de sculptures et d'inscriptions dans le style de la Première Renaissance.

Sortie 1/2 journée - 85 €  
RDV par courrier



**Château d'Azay-Le-Rideau**  
VEN 05/09

Déjeuner puis visite avec audioguide du château. Parcourez l'histoire passionnante, du chef-d'œuvre architectural de la Renaissance à son renouveau au XIX<sup>e</sup> siècle.

Sortie journée - 140 € - RDV par courrier



**Rentrée en Fête**  
DIM 07/09

Parmi plus de 500 associations, l'équipe de La Vie Devant Soi vous présente son éventail d'activités. Vous pourrez nous trouver dans le secteur « Loisirs détente animation ».

Centre-ville de 11h à 19h - stand La Vie Devant Soi



**Portes Ouvertes - Séances découvertes**  
8, 9, 10/09

Venez découvrir et pratiquer les ateliers lors des Portes Ouvertes plus d'une vingtaine d'ateliers permanents.

Gratuit - programme détaillé fin août



**Croisière en Venise du Gâtinais Montargis**  
MAR 23/09

Déjeuner, puis croisière. Entre paysages urbains chargés d'histoire et paysages bucoliques, cette croisière saura vous surprendre et vous transporter dans une aventure unique.

Sortie journée - 120 € - RDV par courrier



**Château de Maintenon**  
MER 01/10

Déjeuner puis visite guidée du château, il raconte la formidable ascension de Françoise d'Aubigné. Il connaît un véritable essor pour répondre aux besoins de la cour et du Roi.

Sortie journée - 125 € - RDV par courrier



**Marche Combleux**  
MER 08/10

Vous vous baladerez sur les bords de Loire en compagnie de Jean-Claude Berthomier. Vous terminerez cette matinée par un déjeuner.

Sortie marche - RDV 9h Tram B De Gaulle - 25 €



**Jardin Jean-Pierre Coffe**  
VEN 17/10

Le Jardin de La Duchaylatière, parc imagé par Jean-Pierre Coffe, est constitué de plusieurs jardins qui offrent au fil des saisons de multiples facettes.

Sortie 1/2 journée - 70 € - RDV par courrier



**Maison Musée Deuos**  
MER 05/11

Déjeuner. Visite guidée de la demeure que l'artiste a occupée à partir de 1963 et jusqu'à sa mort, en 2006. Cette maison bourgeoise du XIX<sup>e</sup> siècle et son parc furent son refuge quotidien et son lieu de création.

Sortie journée - 120 € - RDV par courrier



**D'un Lac à L'autre - La Source**  
MER 19/11

Avec Jean-Claude Berthomier découvrez les lacs de La Source. Vous terminerez cette matinée par un déjeuner.

Sortie marche - RDV 9h Tram A De Gaulle - 25 €



**Bibliothèque Smith-Lesouëf**  
MAR 25/11

Déjeuner. Visite guidée de la bibliothèque, elle se distingue par son architecture classique, inspirée par l'art français des XVII<sup>e</sup> et XVIII<sup>e</sup> siècles. Elle conserve des livres anciens, meubles et objets d'art.

Sortie journée - 140 € - RDV par courrier

**ORLÉANS**  
MÉTROPOLÉ

**Spectacle des Aînés Ville d'Orléans**  
DIM 14/12

La billetterie pour le spectacle offert par la mairie d'Orléans aux aînés de 60 ans et plus, sera disponible du 24 novembre au 10 décembre. Pour les non orléanais ou - de 60 ans, 30 €.

Sortie Orléans - 14h30 - Zénith



**Star du Music-Hall - Déjeuner Spectacle**  
JEU 18/12

De l'élégance, de l'humour et du rêve, ce spectacle vous réserve du grandiose et de l'inédit. Vous serez étonnés par la diversité des tableaux et la profusion de plumes, de strass et de paillettes.

Sortie 1/2 journée - sans transport - 105 € mini 20 personnes - RDV par courrier



**Art Floral**  
VEN 19/12

Osez l'asymétrie, laissez parler votre créativité pour réaliser votre composition japonisante de Noël.

RDV 14h30 - 37 bis, Quai de Prague - 28 €



**Lire - TOUS LES JOURS**

De nombreux ouvrages sont mis à votre disposition : roman, policier, histoire, aventure, nature, biographie, loisirs, poésie...  
Accès libre - 37 bis, Quai de Prague

## Inscriptions & Adhésions

**ADHÉSIONS 2025/2026**

37 € (22 € /pers non imposable)  
60 € couple (40 € couple non imposable)  
**ORLÉANS & EXTÉRIEURS**

**NE RÉSERVEZ PLUS À LA DERNIÈRE MINUTE !**

Il est important de vous inscrire à réception du programme. Merci.



## Bien-être

Préserver votre capital jeunesse par l'activité physique, une bonne hygiène de vie, l'harmonie du corps et de l'esprit.

- **AMÉLIORATION ÉQUILIBRE** : Mercredi 9h30
- **FELDENKRAÏS** : Mercredi 16h15 - atelier hebdo 1h
- **GYM BIEN-ÊTRE** : Lundi 14h15 - jeudi 15h15 - atelier hebdo 1h
- **GYM DOUCE** : Vendredi 10h - atelier hebdo 1h
- **GYM TRÈS DOUCE** : Mardi 11h - atelier hebdo 1h
- **GYM MULTI SENSORIELLE** : Vendredi 15h30 - atelier hebdo
- **LA VIDA DANZA** : Lundi 15h30 - atelier hebdo 1h
- **PILATES** : Mardi 15h30 ou Vendredi 14h15 - atelier hebdo 1h
- **SELF DÉFENSE SENIORS** : Mercredi 10h - atelier hebdo 1h30
- **SOPHROLOGIE - MÉDITATION** : Jeudi 9h30 - atelier hebdo 1h
- **TAÏCHI-CHUAN** : Jeudi 14h - atelier hebdo 1h
- **TECHNIQUES ÉNERGÉTIQUES CHINOISES** : Mardi 14h15 - atelier hebdo 1h
- **YOGA SENIORS** : Mardi 9h30 - atelier hebdo 1h
- **YOGA & RESPIRATION** : Jeudi 10h45 - atelier hebdo 1h

## Loisirs et création

Donner libre cours à votre créativité en pratiquant une activité artistique, ludique ou de loisirs.

- **CHORALE** : Mardi 15h - atelier hebdo 2h
- **JEUX DE MÉMOIRE** : Lundi 14h - atelier hebdo 1h30
- **LIBRE TOUTES CRÉATIONS** : Lundi 14h30 - atelier hebdo - 2h
- **MANDALA** : Mercredi 14h30 - atelier Hebdo 2h
- **ORIGAMI** : Jeudi 14h30 - atelier mensuel 2h

## Culture et art de vivre

Savouer les plaisirs de la vie, découvrir de précieux savoir-faire, rencontrer d'autres cultures.

- **AUTOUR DU LIVRE** : Mercredi 14h30 - atelier mensuel 2h
- **CONVERSATION ESPAGNOLE** : Mercredi 14h - atelier hebdo 2h
- **LET'S SPEAK ENGLISH** : Lundi 10h ou 11h15 ou mercredi 11h - atelier hebdo 1h
- **« LE SOUFFLE ET LA PLUME » ATELIER D'ÉCRITURE** : Jeudi 14h - atelier bimensuel 2h

## Téléphone portable

Contact - messagerie - SMS - applications... Sur RDV nous consulter