



AUDITION
CORNUAU



AUDITION
CONSEIL



Isabelle Cornuau
Audioprothésiste D.E.
Spécialiste de l'audition

Parce que votre audition est unique,
nous nous engageons pour vous aider
à maintenir le lien avec vos proches et votre entourage,
grâce à une meilleure audition

Nos engagements auprès des patients

- Fournir un service de qualité au prix juste
- Un large choix d'appareils auditifs
- Garantie 5 ans
- Prise en charge des acouphènes

ouvert 6j/7

ORLÉANS
4 rue du Tabour
45000 ORLÉANS
02 38 62 96 00

OLIVET
314 rue Marcel Belot
45160 OLIVET
02 38 63 64 10

CHÂTEAUNEUF-SUR-LOIRE
16 Grande Rue
45110 CHÂTEAUNEUF-SUR-LOIRE
02 38 58 97 56

LA FERTÉ SAINT-AUBIN
41 rue du Général Leclerc
45240 LA FERTÉ SAINT-AUBIN
02 38 47 52 43

www.audition-cornuau.fr

contact@audition-cornuau.fr



NOS
rendez-vous

PROGRAMME
/ SORTIES
DE JANVIER À DÉCEMBRE 2026

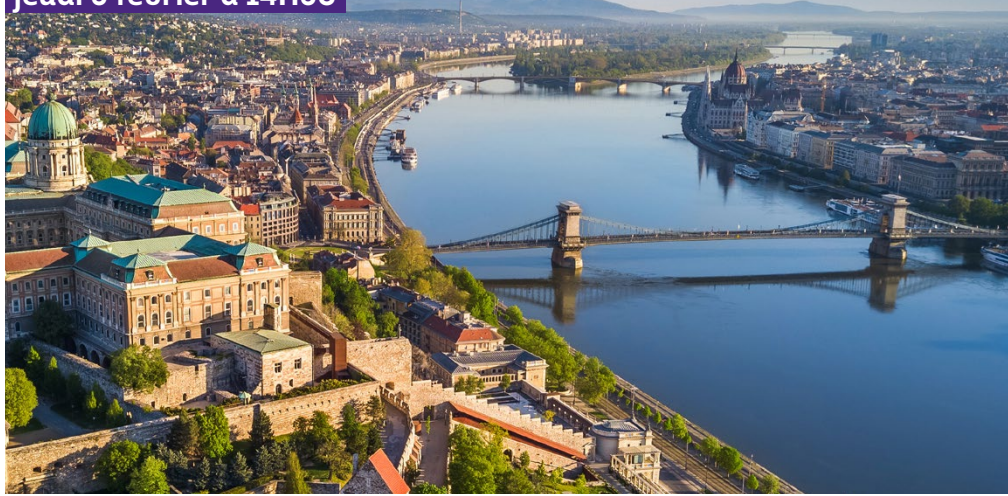
ORLÉANAISE
DEPUIS 50 ANS

LE BEAU DANUDE BLEU

CROISIÈRE 2026 6J/5N
26 AU 31 JUILLET 2026

Départ d'Orléans Tout compris

Présentation de la croisière
jeudi 5 février à 14H30



CHÂTEAU DE COMPIÈGNE
JEUDI 18 JUIN 2026

PORTES OUVERTES
SÉANCES DÉCOUVERTES
7, 8 ET 9 SEPTEMBRE 2026



Crédits photos : La Vie Devant Soi

édito

Le tissu associatif est notre bien commun. Restons à l'écoute de l'évolution de ces forces vives qui ont besoin de chacun d'entre nous. Soyons les acteurs d'un changement positif, et écrivons une nouvelle histoire. Ensemble, écrivons un chapitre composé de nouvelles où chacun saura y puiser son ou ses envies. La convivialité, la bonne humeur, l'écoute... sont les moteurs de notre association. Que 2026 soit une source de joie, de découvertes et d'autres d'aventures, pour renforcer nos liens et donner l'envie à de nouveaux adhérents de nous rejoindre. Nous sommes toujours à votre écoute pour que La Vie Devant Soi reste un lieu où chacun aime partager un moment avec le sourire. Nous vous souhaitons une très belle et heureuse année 2026 Chaleureusement Avec toutes nos amitiés



Emmanuel
GUESDON
Président



Véronique
MARTINS
Directrice

AGENDA, FERMÉ :

• DU 23/02/26 AU 01/03/26 • DU 20/04/26 AU 26/04/26
• LE 15/05/26 • LE 25/05/26 • DU 03/08/26 AU 23/08/26
• DU 26/10/26 AU 31/10/26 • DU 24/12/26 AU 03/01/27

LA VIE DEVANT SOI

Accueil : lundi de 14h à 17h30
mardi et jeudi : 9h - 12h et 14h - 17h30
mercredi et vendredi : de 9h à 12h
37 Bis Quai de Prague, 45100 Orléans
TÉL : 02 38 73 56 72
Email : contact@laviedevantsoi.fr
www.laviedevantsoi.fr
Tram A arrêt Tourelles Dauphine
Ligne Bus 1, 5, 16



S'inscrire

MILLE CHŒURS
POUR UN REGARD
DIM 10/05 À 15H

La chorale de La Vie Devant Soi, sous la direction de Colette Dargent, chante pour la recherche en ophtalmologie avec Rétina-France Gratuit (Boîte à don) Notre Dame des Blossières



FESTIVAL
DES CHORALES
SAM 03/10 À 14H

Venez écouter la chorale de La Vie Devant Soi sous la direction de Colette Dargent, cheffe de Chœur, lors du 35^e Festival des Chorales à Pithuiers

Sortie 1/2 journée - sans transport

CAFÉ
PARTAGÉ
SENIOR



VEN 30/01 - 27/02
27/03 - 24/04 - 29/05
26/06 - 31/07 - 28/08
25/09 - 30/10 - 27/11
11/12

Une fois par mois, venez passer un moment agréable autour de conversations variées.

RDV 15h - Le Martroi
12 Place du Martroi
Sans inscription
Consommation à votre charge

Rencontre
Conférence



3€ par séance ou
abonnement 30€ par an
Rendez-vous : 14h30
37 bis, Quai de Prague

SAINT-PÉTERSBOURG
JEU 22/01

Jean-Claude Berthomier

LE LAC BAÏKAL L'HIVER
JEU 12/02

Marie-Françoise Brignon

JEAN-MOULIN
JEU 12/03

Didier Paillet

FÔRET PRIMAIRE BIAŁOWIEŻA
JEU 26/03

Marie-Françoise Brignon

LA CASTILLE
JEU 09/04

Jean-Claude Berthomier

LES PLANTES DE NOS JARDINS
D'ORIGINE EXOTIQUES
MAR 05/05

Éric Bureau

SCARLETT O'HARA OU
AUTANT EN EMPORTE LE VENT
JEU 21/05

Marguerite Catinaud

ÉCRIVAINS VOYAGEURS
NICOLAS BOUVIER
JEU 11/06

Marie-Françoise Brignon

FESTIVITÉS CÔTE D'AZUR
JEU 15/10

Jean-Claude Berthomier

CATHERINE DE MÉDICIS
JEU 05/11

Marguerite Catinaud

LA FÊTE AU MOYEN ÂGE
JEU 19/11

Didier Paillet

VIETNAM
JEU 26/11

Marie-Françoise Brignon

L'ANDALOUSIE
JEU 10/12

Jean-Claude Berthomier

LE CHAMPAGNE
MAR 15/12

Éric Bureau



Orléans
Mairie



Carsat
Centre



malakoff
humanis



Crédit Mutuel

Sortir

Présentation du programme JEU 8/01

Présentation de votre programme trimestriel, un moment privilégié pour une rencontre autour de vos prochaines sorties.

Rencontre - Gratuit 14h30
37 bis, Quai de Prague



Déjeunons Ensemble

Orléans

VEN 30/01

Retrouvons nous autour d'un repas gastronomique, un moment de convivialité pour faire connaissance, échanger et débiter 2026 sous le signe de l'énergie et de la bonne humeur.

Sortie Orléans - 59 €
RDV 12h15 - Restaurant Les Plantes



Chefs-d'œuvre connus et méconnus du Musée des Beaux-Arts d'Orléans

JEU 12/02

Avec Claude Girard découvrez les chefs-d'œuvre du Musée des Beaux-Arts qui figure parmi les plus riches et les plus anciens musées français où plus de 13.000 œuvres sont présentées aujourd'hui.

Sortie Orléans - 10 € RDV 14h30 Musée des Beaux-Arts



Château de Breteuil - Oise

MAR 24/03

Au cœur du parc naturel de la vallée de Chevreuse, le château de Breteuil magnifiquement meublé fait revivre avec 50 personnages de cire, la vie quotidienne d'une famille au cœur de l'histoire de France. Huit contes de Perrault sont présentés dans les dépendances.

Sortie journée - 120 € RDV par courrier



Ferme de la Faubonnière - Loir-et-Cher

MER 29/04

Visite du labo de transformation et de l'élevage. Déjeuner à la ferme. Après-midi visite du domaine de Raphaël Midoir viticulteur, vin régulièrement primé.

Sortie journée - 110 € RDV par courrier



Hôtel Salomon de Rothschild - Paris

MAR 19/05

Une adresse secrète et inattendue vous ouvre ses portes. Un lieu prestigieux de la fin du XVIII^e siècle. L'Hôtel Salomon de Rothschild est un hôtel particulier aux caractéristiques contemporaines de la période haussmannienne.

Sortie journée - 155 € RDV par courrier - 10 pers. max



Château de Compiègne - Oise

JEU 18/06

Le château de Compiègne fut un haut lieu de la vie de cour et de l'exercice du pouvoir. L'originalité et la beauté du plus grand château néo-classique français, la qualité de ses décors intérieurs et de son mobilier, constituent un ensemble unique.

Sortie journée - 125 € RDV par courrier



Jardin de La Folie Hubert - Loiret

JEU 02/07

La Folie Hubert est un parc tricentenaire de 2 hectares, véritable écrin à la maison de maître du XVII^e siècle, il offre un moment de plaisir botanique et de découverte.

Sortie 1/2 journée - 35 € RDV par courrier



Croisière Gourmande sur la Sarthe - Sarthe

VEN 17/07 (Date à confirmer)

Embarquez pour une croisière déjeuner sur la Sarthe d'une durée de 5 heures avec le passage de 3 écluses. Pendant, ou après le déjeuner, faites un détour par le pont supérieur et profitez de la vue imprenable.

Sortie journée - 148 € RDV par courrier



Rentrée en Fête DIM 06/09

Parmi plus de 500 associations, retrouvez-nous dans le secteur « Loisir détente animation »

PORTES OUVERTES 07, 08 ET 09/09

Venez découvrir et pratiquer les ateliers lors des Portes Ouvertes plus d'une vingtaine d'ateliers permanents.

Rentrée en Fête - Centre-ville de 11h à 18h - stand La Vie Devant Soi
Portes Ouvertes - Gratuit - programme détaillé fin août



Murmures aux Oreilles des Tigres - Loiret

VEN 25/09

Visite guidée du centre de protection des tigres. Vous vivrez un moment unique et intense, partagerez la complicité d'un homme et de ses tigres. Déjeuner puis visite guidée du musée du cirque et de l'illusion.

Sortie journée - Orléanais non imposable 23€ / Imposable 32 €- non orléanais 42 €
RDV par courrier



Notre-Dame de Paris

MAR 06/10 (Date à confirmer)

Visite guidée de la cathédrale Notre-Dame de Paris, l'un des fleurons du patrimoine culturel national et mondial. C'est l'une des plus anciennes cathédrales gothiques de France.

Sortie journée - 120 € RDV par courrier - 20 pers. maxi



Archives de la Ville d'Orléans

VEN 20/11

Visite des locaux et présentation des missions d'un service d'archives.

Sortie Orléans - 5 € RDV 14h30 - 5, rue Fernand Rabier



Chocolat Alex Olivier - Loiret

DÉCEMBRE (Date à confirmer)

La chocolaterie Alex Olivier vous propose des recettes gourmandes au goût unique élaborées dans le pur respect de la tradition française. Elle vous ouvre les portes de ses ateliers, pour vous dévoiler tous ses secrets de fabrication !

Sortie 1/2 journée - 55 € RDV par courrier



Spectacle des Aînés Ville d'Orléans

DIM 13/12

La billetterie pour le spectacle offert par la mairie d'Orléans aux aînés de 60 ans et plus, sera disponible du 23 novembre au 9 décembre. Pour les non orléanais ou - de 60 ans, 30 €.

Sortie Orléans - 14h30 - Zénith



Lire - TOUS LES JOURS

De nombreux ouvrages sont mis à votre disposition : roman, policier, histoire, aventure, nature, biographie, loisirs, poésie...
Accès libre - 37 bis, Quai de Prague

Inscriptions & Adhésions

ADHÉSIONS 2025/2026

37 € (22 € /pers non imposable)

60 € couple (40 € couple non imposable)

ORLÉANS & EXTÉRIEURS

NE RÉSERVEZ PLUS À LA DERNIÈRE MINUTE !

Il est important de vous inscrire à réception du programme. Merci.



Bien-être

Préserver votre capital jeunesse par l'activité physique, une bonne hygiène de vie, l'harmonie du corps et de l'esprit.

- **AMÉLIORATION ÉQUILIBRE :** Mercredi 9h30
- **FELDENKRAÏS :** Mer 16h15 - atelier hebdo 1h
- **GYM BIEN-ÊTRE :** Lundi 14h15 - jeudi 15h15- atelier hebdo 1h
- **GYM DOUCE :** Vendredi 10h - atelier hebdo 1h
- **GYM TRÈS DOUCE :** Mardi 11h - atelier hebdo 1h
- **LA VIDA DANZA :** Lundi 15h30 - atelier hebdo 1h
- **PILATES :** Mardi 15h30 ou Vendredi 14h15 - atelier hebdo 1h
- **SELF DÉFENSE SENIORS :** Mercredi 10h - atelier hebdo 1h30
- **SOPHROLOGIE - MÉDITATION :** Jeudi 9h30 - atelier hebdo 1h
- **TAÏCHI CHUAN :** Jeudi 14h - atelier Hebdo 1h
- **TECHNIQUES ÉNERGÉTIQUES CHINOISES :** Mardi 14h15 - atelier hebdo 1h
- **YOGA SENIORS :** Mardi 9h30 - atelier hebdo 1h
- **YOGA & RESPIRATION :** Jeudi 10h45 - atelier hebdo 1h

Loisirs et création

Donner libre cours à votre créativité en pratiquant une activité artistique, ludique ou de loisirs.

- **CHORALE :** Mardi 15h - atelier hebdo 2h (Salle des Chats Ferrés)
- **JEUX DE MÉMOIRE :** Lundi 14h - atelier hebdo 1h30
- **LIBRE TOUTES CRÉATIONS :** Lundi 14h30 - atelier hebdo - 2h
- **MANDALA :** Mercredi 14h30 - atelier Hebdo 2h
- **ORIGAMI :** Jeudi 14h30 - atelier mensuel 2h

Culture et art de vivre

Savouer les plaisirs de la vie, découvrir de précieux savoir-faire, rencontrer d'autres cultures.

- **AUTOUR DU LIVRE :** Mercredi 14h30 - atelier mensuel 2h
- **CONVERSATION ESPAGNOLE :** Mercredi 14h - atelier hebdo 2h
- **LET'S SPEAK ENGLISH :** Lundi 10h ou 11h15 ou mercredi 11h - atelier hebdo 1h
- **« LE SOUFFLE ET LA PLUME » ATELIER D'ÉCRITURE :** Jeudi 14h - atelier bimensuel 2h

Téléphone portable

Contact - messagerie - SMS - applications... Sur RDV nous consulter