



Isabelle Cornuau
Audioprothésiste D.E.
Spécialiste de l'audition

Parce que votre audition est unique,
nous nous engageons pour vous aider
à maintenir le lien avec vos proches et votre entourage,
grâce à une meilleure audition

- Nos engagements auprès des patients
- Fournir un service de qualité au prix juste
 - Un large choix d'appareils auditifs
 - Garantie 5 ans
 - Prise en charge des acouphènes



ouvert 6j/7

ORLÉANS 4 rue du Tabour 45000 ORLÉANS 02 38 62 96 00	OLIVET 314 rue Marcel Belot 45160 OLIVET 02 38 63 64 10	CHÂTEAUNEUF-SUR-LOIRE 16 Grande Rue 45110 CHÂTEAUNEUF-SUR-LOIRE 02 38 58 97 56	LA FERTÉ SAINT-AUBIN 41 rue du Général Leclerc 45240 LA FERTÉ SAINT-AUBIN 02 38 47 52 43
--	---	--	--

www.audition-cornuau.fr contact@audition-cornuau.fr



MUSÉE ET MAISON DE CLAUDE MONET

MAR 23/07 GIVERNY - EURE



Crédits photos : La Vie Devant Soi

NOS rendez-vous

PROGRAMME / SORTIES

JUILLET - AOÛT
SEPTEMBRE 2024

ORLÉANAISE
DEPUIS 50 ANS



CHÂTEAU DE CHENONCEAU
JEU 26/09



édito

Un été annonciateur de changement, Rachel part pour d'autres aventures, nous lui souhaitons bon vent. Le flambeau passe à Steffy qui saura vous réserver un accueil tout aussi chaleureux ! Nous vous proposons un programme estival varié, agréable et convivial, avec des découvertes culturelles, des balades au fil de l'eau, un spectacle nocturne ou tout simplement un moment de partage à la Vie Devant Soi. Tout en sachant qu'exceptionnellement l'association sera fermée une partie de l'été. Puis ce sera le temps de la rentrée où nous serons présents à Rentrée en Fête le dimanche 8 septembre, suivi de nos portes ouvertes les 9, 10 et 11 septembre et vos ateliers reprendront à partir du lundi 23 septembre.



Toute l'équipe de LA VIE DEVANT SOI vous souhaite un agréable été.
Chaleureusement
Avec toutes mes amitiés

Véronique MARTINS,
Directrice



FESTIVAL DES CHORALES SAM 5/10

Lors du festival des chorales qui se déroule cette année à Châteauneuf-sur-Loire, venez écouter la chorale de « La Vie Devant Soi » sous la direction de Colette DARGENT, cheffe de Chœur.

RDV 14 h Salle des Fêtes de Châteauneuf-sur-Loire
15 € (transport)

CAFÉ PARTAGÉ SENIOR



VEN 26/07 - 30/08 - 27/09

Une fois par mois, venez passer un moment agréable autour de conversations variées.

RDV 15h - Le Martroi
12 Place du Martroi
Sans inscription - Consommation à votre charge

Portes Ouvertes



Accès Libre
37 bis, Quai de Prague
Programme détaillé en Août

LUN 9 - MAR 10 - MER 11 SEPTEMBRE

CULTURE ET ART DE VIVRE

Autour du livre
Bibliothèque
Conversation Espagnole
Let's speak English
Le Souffle et la Plume (atelier d'écriture)

BIEN-ÊTRE

Gym Douce - Gym Bien-Etre
Gym très Douce - La Vida Danza
- Pilâtes - Self Défense Seniors
- Sophrologie Méditation - Taichi Chuan - Techniques Énergétiques
Chinoises - Yoga Respiration - Yoga Seniors

LOISIRS ET CRÉATION

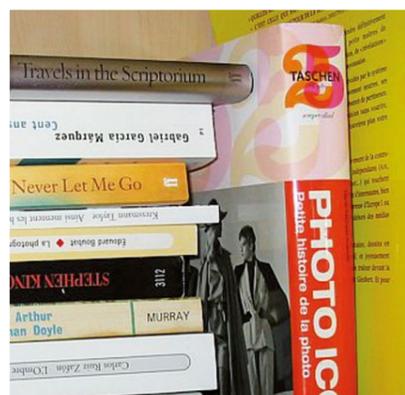
Atelier Libre Toutes Créations
Chorale - Échecs -
Jeux de Mémoire - Mandala Origami

AGENDA : FERMÉ DU 29/07 AU 18/08

LA VIE DEVANT SOI
Accueil du lundi au vendredi :
9h à 12h - 14h à 17h30
37 Bis Quai de Prague
45100 Orléans
TÉL : 02 38 73 56 72
Email : contact@laviedevantsoi.fr
www.laviedevantsoi.fr
Tram A arrêt Tourelles Dauphine
Ligne Bus 1, 5, 16



S'inscrire



Lire TOUS LES JOURS

De nombreux ouvrages sont mis à votre disposition : roman, policier, histoire, aventure, nature, biographie, loisirs, poésie...

Accès libre - 37 bis, Quai de Prague

Sortir

Présentation du programme MER 3/07

Présentation de votre programme trimestriel, un moment privilégié pour une rencontre autour de vos prochaines sorties.

Rencontre - Gratuit 14h30
37 bis, Quai de Prague



PF Huilerie

Chaingy

VEN 12/07

Découvrez les étapes de production de cette huile 100 % locale. De la graine à la mise en bouteille. Elles sont élaborées par pression à froid afin de préserver toutes leurs propriétés. Dégustation.

Sortie 1/2 journée - 30 €
RDV par courrier



Château de Beauregard

Loir-et-Cher

JEU 19/09

Après le déjeuner, visite guidée du château de Beauregard, le trésor caché du Val de Loire. Il révèle sa célèbre Galerie des Illustres unique en Europe et son authentique cuisine du XVI^e siècle. Le parc paysager propose une promenade inoubliable dans un jardin contemporain.

Sortie Journée - 99 €
RDV par courrier

Musée et maison de Claude Monet

Giverny - Eure

MAR 23/07

Visite libre du musée des impressionnistes Giverny dans un cadre exceptionnel mêlant art et nature. Déjeuner puis visite guidée de la maison de Claude Monet, dans ce village au charme intemporel, la lumière est comme nulle part ailleurs, dit le maître de l'impressionnisme.

Sortie Journée - 135 €
minimum 20 personnes - RDV par courrier



Château de Chenonceau au fil de l'eau

Indre-et-Loire

JEU 26/09

Embarquez à bord d'un bateau pour une balade commentée avec passage sous les arches du plus majestueux des châteaux. Déjeuner, puis visite guidée du Château des Dames, il est marqué par une succession presque ininterrompue de femmes qui l'ont bâti, embelli, protégé, restauré, sauvé.

Sortie Journée - 140 €
minimum 20 personnes - RDV par courrier



La Nuit des Chimères

Le Mans - Sarthe

MER 31/07

Après le dîner, vous partirez en balade à la découverte du spectacle féérique dans le quartier historique du Mans. À la tombée de la nuit, les pavés et façades des monuments emblématiques se parent de lumières enchantées.

Sortie nocturne - 150 € - Places limitées
RDV par courrier

RETOUR
À VOTRE
DOMICILE

Inscriptions & Adhésions

ADHÉSIONS 2023/2024

37 € (22€/pers non imposable)

60 € couple (40 € couple non imposable)

ORLEANS & EXTÉRIEURS

NE RÉSERVEZ PLUS À LA DERNIÈRE MINUTE !

Il est important de vous inscrire à réception du programme. Merci

PARRAINAGE

VOTRE
ADHÉSION
OFFERTE
POUR UN NOUVEL
ADHÉRENT
INSCRIT

Initiation au Golf

Ardon

DIM 25/08

Après le déjeuner, vous accéderez à une initiation au golf où il faudra mobiliser toute votre attention pour manier ses clubs, gérer son équilibre, sa coordination et bien calculer les distances.

Sortie 1/2 Journée - 30 €
RDV sur place à 12h

Création maroquinerie

Saran

MAR 27/08

Avec Géraldine Leschelier, maroquinier, formée par la maison Hermès, réalisez le temps d'un après-midi, la fabrication de votre porte-monnaie en cuir et porte-clés.

Sortie 1/2 Journée - 55 €
RDV par courrier - Places limitées



Déjeuner Croisière

Cuffy - Cher

VEN 06/09

Déjeuner-Croisière où Didier, capitaine et conteur, vous racontera comment on transportait les marchandises sur les péniches tirées à la « bricole ». Vous aurez le temps de contempler la nature et de découvrir la double écluse du Guétin, aux parois vertigineuses, le pont canal, l'écluse de l'Aubray...

Sortie journée - 130 € - minimum 20 personnes
RDV par courrier



RENTREÉE
en
fête

Rentrée en Fête

DIM 8/09

Parmi plus de 500 associations, l'équipe de La Vie Devant Soi vous présente son éventail d'activités. Vous pourrez nous trouver dans le secteur « Loisirs détente animation ».

Centre Ville - de 11h à 19h
Stand La Vie Devant Soi



Marche Afghane

VEN 13/09

Découvrez les bienfaits de la marche afghane : posture, rythme cardiaque, oxygénation, prise de conscience, ... Vous pourrez échanger avec Cathya Bourgeois.

Sortie Orléans - 2 €
RDV 10h - 37 bis, Quai de Prague

Nos ateliers Bien-être

Préserver votre capital jeunesse par l'activité physique, une bonne hygiène de vie, l'harmonie du corps et de l'esprit.

- GYM BIEN-ÊTRE : Lundi 14h15 - atelier hebdo 1h
- GYM DOUCE : Vendredi 9h15 ou 10h40 - atelier hebdo 1h
- GYM TRÈS DOUCE : Mardi 11h - atelier hebdo 1h
- TECHNIQUES ÉNERGÉTIQUES CHINOISES : Mardi 14h15 - atelier hebdo 1h
- SOPHROLOGIE - MÉDITATION : Jeudi 9h30 - atelier hebdo 1h
- YOGA & RESPIRATION : Jeudi 10h45 - atelier hebdo 1h
- YOGA SENIORS : Mardi 9h30 - atelier hebdo 1h
- PILATES : Lundi 11h15 - atelier hebdo 1h
- SELF DÉFENSE SENIORS : Mercredi 10h - atelier hebdo 1h30
- LA VIDA DANZA : Lundi 15h30 - atelier hebdo 1h
- TAICHI CHUAN : Lundi 9h30 - atelier hebdo 1h

Loisirs et création

Donner libre court à votre créativité en pratiquant une activité artistique, ludique ou de loisirs.

- ORIGAMI : Jeudi 14h30 - atelier mensuel 2h
- JEUX DE MÉMOIRE : Lundi 14h - atelier hebdo 1h30
- ATELIER LIBRE TOUTES CRÉATIONS : Lundi 14h30 - atelier hebdo - 2h
- CHORALE : Mardi 15h - atelier hebdo 2h (Salle des Chats Ferrés)
- ÉCHECS : Mercredi 9h - atelier hebdo 3h
- MANDALA : Mercredi 14h30 - atelier Hebdo 2h

Culture et art de vivre

Savouer les plaisirs de la vie, découvrir de précieux savoir-faire, rencontrer d'autres cultures.

- AUTOUR DU LIVRE : Mercredi 14h30 - atelier mensuel 2h
- LET'S SPEAK ENGLISH : Lundi 10h ou Jeudi 10h15 ou Vendredi 11h30 - atelier hebdo 1h
- « LE SOUFFLE ET LA PLUME » ATELIER D'ÉCRITURE : Jeudi 14h30 - atelier bi-mensuel 2h
- CONVERSATION ESPAGNOLE : Mercredi 14h - atelier hebdo 2h

Nouvelles technologies

Utiliser les nouvelles technologies pour vous informer, vous divertir et communiquer

- INFORMATIQUE - INTERNET - TABLETTE TACTILE... Sur RDV - Nous consulter