



Isabelle Cornuau
Audioprothésiste D.E.
Spécialiste de l'audition

Parce que votre audition est unique,
nous nous engageons pour vous aider
à maintenir le lien avec vos proches et votre entourage,
grâce à une meilleure audition

- Nos engagements auprès des patients
- Fournir un service de qualité au prix juste
 - Un large choix d'appareils auditifs
 - Garantie 5 ans
 - Prise en charge des acouphènes



Expérience auditive

ouvert 6j/7

| | | | |
|--|---|--|--|
| ORLÉANS 4 rue du Tabour 45000 ORLÉANS 02 38 62 96 00 | OLIVET 314 rue Marcel Belot 45160 OLIVET 02 38 63 64 10 | CHÂTEAUNEUF-SUR-LOIRE 16 Grande Rue 45110 CHÂTEAUNEUF-SUR-LOIRE 02 38 58 97 56 | LA FERTÉ SAINT-AUBIN 41 rue du Général Leclerc 45240 LA FERTÉ SAINT-AUBIN 02 38 47 52 43 |
|--|---|--|--|

www.audition-cornuau.fr contact@audition-cornuau.fr



CAVIAR DE SOLOGNE

JEUDI 20/03



Crédits photos : La Vie Devant Soi

NOS rendez-vous

PROGRAMME / SORTIES
JANVIER-FEVRIER-MARS 2025
ORLÉANAISE DEPUIS 50 ANS



PRÉSENTATION CROISIÈRE
JEU 06/02
À 14H30



édito

Notre force c'est vous !
Nous souhaitons vous remercier pour votre présence, votre soutien, votre bonne humeur, de ces moments de partages... Et de votre compréhension dans des moments parfois difficile.

2025 nous apportera de nouvelles aventures, de nouveaux espoirs, de nouvelles rencontres... Nous aimerions partager tous ces nouveaux moments avec vous, en toute simplicité.

Ensemble, continuons d'écrire un nouveau chapitre. Nous vous souhaitons une très belle et heureuse année 2025.

Chaleureusement

Avec toutes nos amitiés



Emmanuel GUESDON
Président



Véronique MARTINS
Directrice

LA VIE DEVANT SOI
Accueil du lundi au vendredi :
9h à 12h - 14h à 17h30
37 Bis Quai de Prague
45100 Orléans
TÉL : 02 38 73 56 72
Email : contact@laviedevantsoi.fr
www.laviedevantsoi.fr
Tram A arrêt Tourelles Dauphine
Ligne Bus 1, 5, 16



S'inscrire



« ESCALES INCONTOURNABLES DU RHÔNE »

Partez à la découverte de la Provence authentique qui combine style et raffinement. Tout au long de cette croisière, vous pourrez admirer la beauté des paysages qui subliment le Rhône. Majestueux et dépaysant, plongez au coeur d'un cadre extraordinaire.

PRÉSENTATION CROISIÈRE
JEU 06/02
à 14H30

RDV 14h30
37 bis, Quai de Prague

CAFÉ PARTAGÉ SENIOR

VEN 31/01 - 28/02
28/03

Une fois par mois, venez passer un moment agréable autour de conversations variées.

RDV 15h - Le Martroi
12 Place du Martroi
Sans inscription - Consommation à votre charge



Rencontre Conférence



3 € par séance ou abonnement 30 € par an
Rendez-vous : 14h30
37 bis, Quai de Prague



MENSONGES DE L'HISTOIRE DE FRANCE
JEU 23/01

Avec Didier Paillet, venez découvrir, en vous amusant, quelques mensonges qui jalonnent l'histoire de France...



PETITE HISTOIRE DE LANGUE FRANÇAISE
MER 29/01 part 2
MER 05/02 part 3

Eric Bureau vous propose : de découvrir d'où vient notre langue, le français ?



CORSE
VEN 07/02
CANAL DU MIDI
VEN 14/03

Avec les photos de Michel Fousset vous partirez pour Bastia, Calvi, le Cap Corse... En seconde partie vous continuerez votre voyage par le Canal du Midi, l'histoire de sa construction.



SIENNE ET SON PALIO
JEU 27/02

Marguerite Catinaud vous emmène à Sienna : une cité, une culture, des couleurs, des chants, une fête millénaire, des batteries de tambour...



LONDRES
JEU 06/03
CROISIÈRE MOSELLE & RHIN
JEU 27/03

Jean-Claude Berthomier vous emmène à Londres à la découverte des monuments royaux. Puis vous partirez en croisière en passant par le Luxembourg, Coblence et Heidelberg.



LA ROUMANIE
VEN 13/03

La Roumanie est un pays limitrophe de l'Ukraine, Marie-Françoise Brignon vous en fera visiter trois régions quelque temps après son adhésion à l'Union Européenne.

Sortir

Présentation du programme JEU 16/01

Présentation de votre programme trimestriel, un moment privilégié pour une rencontre autour de vos prochaines sorties.

Rencontre - Gratuit 14h30
37 bis, Quai de Prague



Déjeunons Ensemble Orléans JEU 30/01

Retrouvons nous autour d'un repas gastronomique, un moment de convivialité pour faire connaissance, échanger et débiter 2025 sous le signe de l'énergie et de la bonne humeur.

Sortie Orléans - 58 €
RDV 12h15 - Restaurant Les Plantes



La ferme de Lorris JEU 27/03

Au cœur de la forêt d'Orléans, entre village et prairie, la Ferme de Lorris vous réserve un accueil chaleureux et festif pour un déjeuner et un après-midi avec des animations dansantes. Vous serez accueillis dans l'ambiance et la bonne humeur.

Sortie Journée - 99 €
minimum 20 personnes - RDV par courrier



Tableaux de la Cathédrale JEU 30/01

Avec Monsieur Girard vous découvrirez les tableaux de la Cathédrale et de la sacristie (fermée au public habituellement).

Sortie Orléans - 10 €
RDV 14h30 - paruis de la Cathédrale Sainte Croix



Les Fresques de Fleury MER 05/02

C'est avec Jean-Claude Berthomier que vous découvrirez les fresques de Fleury. Vous terminerez votre matinée autour d'un déjeuner.

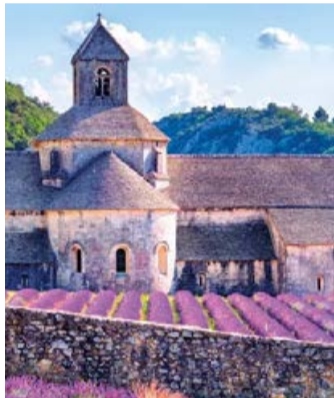
Sortie Marche - 25 € - 7 Km
RDV 9h30 Arrêt de Gaulle Tram A



Lire TOUS LES JOURS

De nombreux ouvrages sont mis à votre disposition : roman, policier, histoire, aventure, nature, biographie, loisirs, poésie...

Accès libre - 37 bis, Quai de Prague



Présentation Croisière « Escales Incontournables du Rhône »

JEU 6/02

Partez à la découverte de la Provence authentique qui combine style et raffinement. Tout au long de cette croisière, vous pourrez admirer la beauté des paysages qui subliment le Rhône. Majestueux et dépaysant, plongez au cœur d'un cadre extraordinaire.

RDV 14h30 - 37, bis quai de Prague - Gratuit

Inscriptions & Adhésions

ADHÉSIONS 2024/2025

37 € (22 € /pers non imposable)
60 € couple (40 € couple non imposable)
ORLÉANS & EXTÉRIEURS

NE RÉSERVEZ PLUS À LA DERNIÈRE MINUTE !

Il est important de vous inscrire à réception du programme. Merci.

PARRAINAGE

VOTRE ADHÉSION OFFERTE POUR UN NOUVEL ADHÉRENT INSCRIT



Château de Montmirail

MAR 11/03

Après le déjeuner, visite guidée du château, cet endroit demeure un lieu privilégié, surplombant la Sarthe. Il passe d'un château médiéval à une résidence de la Renaissance. Au cours du XVIII^{ème} siècle, les intérieurs du château seront profondément remaniés.

Sortie Journée - 110 € - RDV par courrier



Martin Pouret

MAR 18/03

Visite du tout nouveau site de production de la maison Martin Pouret, fière d'un héritage unique, est la seule à perpétuer la tradition des Maîtres Vinaigriers et Moutardiers.

Sortie 1/2 journée - 10 €
RDV par courrier



Domaine de la Charbonnière

MER 19/03

C'est avec Jean-Claude Berthomier que vous marcherez au domaine de la Charbonnière. Vous clôturerez votre matinée autour d'un déjeuner.

Sortie marche - 25 € - 7km
RDV 9h Arrêt Halmagrand - Bus Ligne 7

Nos ateliers

Bien-être

Préserver votre capital jeunesse par l'activité physique, une bonne hygiène de vie, l'harmonie du corps et de l'esprit.

- **FELDENKRAÏS** : Lundi 10h45 - atelier hebdo 1h
- **GYM BIEN-ÊTRE** : Lundi 14h15 - mardi 15h30 - atelier hebdo 1h
- **GYM DOUCE** : Vendredi 10h - atelier hebdo 1h
- **GYM TRÈS DOUCE** : Mardi 11h - atelier hebdo 1h
- **LA VIDA DANZA** : Lundi 15h15 - atelier hebdo 1h
- **PILATES** : Vendredi 11h15 - atelier hebdo 1h
- **SELF DÉFENSE SENIORS** : Mercredi 10h - atelier hebdo 1h30
- **SOPHROLOGIE - MÉDITATION** : Jeudi 9h30 - atelier hebdo 1h
- **TAÏ-CHI-CHUAN** : Jeudi 14h - atelier hebdo 1h
- **TECHNIQUES ÉNERGÉTIQUES CHINOISES** : Mardi 14h15 - atelier hebdo 1h
- **YOGA SENIORS** : Mardi 9h30 - atelier hebdo 1h
- **YOGA & RESPIRATION** : Jeudi 10h45 - atelier hebdo 1h

Loisirs et création

Donner libre court à votre créativité en pratiquant une activité artistique, ludique ou de loisirs.

- **CHORALE** : Mardi 15h - atelier hebdo 2h (Salle des Chats Ferrés)
- **JEUX DE MÉMOIRE** : Lundi 14h - atelier hebdo 1h30
- **LIBRE TOUTES CRÉATIONS** : Lundi 14h30 - atelier hebdo - 2h
- **MANDALA** : Mercredi 14h30 - atelier hebdo 2h
- **ORIGAMI** : Jeudi 14h30 - atelier mensuel 2h
- **SCRABBLE** : Mardi 14h30 - atelier hebdo 2h

Culture et art de vivre

Savouer les plaisirs de la vie, découvrir de précieux savoir-faire, rencontrer d'autres cultures.

- **AUTOUR DU LIVRE** : Mercredi 14h30 - atelier mensuel 2h
- **CONVERSATION ESPAGNOLE** : Mercredi 14h - atelier hebdo 2h
- **LET'S SPEAK ENGLISH** : Lundi 10h ou jeudi 10h15 ou vendredi 11h30 - atelier hebdo 1h
- **« LE SOUFFLE ET LA PLUME » ATELIER D'ÉCRITURE** : Jeudi 14h - atelier bi-mensuel 2h

Nouvelles technologies

Utiliser les nouvelles technologies pour vous informer, vous divertir et communiquer

- **INFORMATIQUE - INTERNET - TABLETTE TACTILE...** Sur RDV - Nous consulter

Téléphone portable

Contact - messagerie - sms - applications ... Sur RDV nous consulter



Caviar de Sologne

JEU 20/03

Visite dégustation du caviar de Sologne avec projection d'un film. La Sologne est une région naturelle, c'est un lieu particulièrement préservé. Ces activités piscicoles se situent au cœur de ce territoire. Des ensembles de grands bassins en terre proche du système étang ont été aménagés pour accueillir les esturgeons.

Sortie 1/2 Journée - 80 € - RDV par courrier